

lunsj

SUNNERE | RENERE | ENKLERE



**Lunsj fra 28 kr
per person/dag!
Ring 0 23 46.**

Ny lunsjavtale?

SKREDDERSYDDE LUNSJ- OG KANTINE-
LØSNINGER FOR 5-300 ANSATTE.

Helt Opplagt®
på jobben



lunsj



LUNSJESKER

Vi leverer daglig en lunsjeske som inneholder ferskt brød, utvalgt pålegg, grønnsaker, frukt og drikke. Variert innhold fra dag til dag, med 50 rullerende menyer. Velg mellom Hverdagslunsjen, Go'lunsjen og Superlunsjen. Alle våre lunsjesker er tilpasset fra fem personer og oppover - og leveres rett på døren hver dag før kl. 11!

HVERDAGSLUNSJEN

Vår enkleste og rimeligste lunsj. Denne esken består av brød, smør, to-tre typer pålegg og juice/melk. I tillegg får dere kokte egg hver fredag.

GO'LUNSJEN

Vår mest populære lunsjordning. Dere får brød, smør, juice/melk og et stort utvalg av pålegg. Pålegget varieres daglig med blant annet kjøtt- og fiskepålegg, majones, kaviar, assorterte oster, italiensk salat, skaldyrssalater, syltetøy, leverpostei og mye mer. Dere får også friske grønnsaker. Hver fredag leverer vi i tillegg karbonader, kokte egg, fiskekaker eller kyllingvinger. En frukt til hver person er inkludert i lunsjesken.

SUPERLUNSJEN

Superlunsjen er vår mest luksuriøse og velsmakende lunsjeske og inneholder mer eksklusive råvarer enn Go'lunsjen. Her får man for eksempel brie, røkt laks og roastbiff i tillegg til kokt egg flere ganger i uken. Det er oftere tilpassede fredagsmenyer, og dere får flere grønnsaker og ferskpresset juice.

HELT OPPLAGT TAR MILJØ OG SOSIALT ANSVAR PÅ ALVOR

- Lunsjen pakkes i resirkulerte pappesker.
- Alt avfall kildesorteres!
- Mat og frukt som av ulike årsaker ikke benyttes, gis bort til veldedige organisasjoner, blir brukt som dyrefor, eller gjenvinnes som biogass og fjernvarme.
- All papp komprimeres og vi leverer over 1000 kg emballasje til gjenbruk hver uke.
- I våre lokaler på Bjørnholt er all oppvarming basert på gjenbruk av energi fra forbrenningsanlegget på Klemetsrud.



Hverdagslunsjen:
ca. 28 kr per person/dag

Go´lunsjen:
ca. 46 kr per person/
dag

Superlunsjen:
ca. 57 kr per person/
dag

lunsj



LUNSJ PÅ FAT

Ønsker dere en ordning som er enda mer tilrettelagt?

Vi kommer hver dag med dagens meny lekkert dandert på fat. Lunsjfatene baserer seg på det store utvalget vi leverer i Go'lunsjen og passer best fra ca. ti personer og oppover. Dere får kjøtt- og fiskepålegg, ost, egg og friske grønnsaker. Drikke, smør, syltetøy og annet som ikke egner seg på fat, kommer ved siden av. Dere får flere typer pålegg hver dag, med stor variasjon.

Vi ruller mellom 50 forskjellige påleggsmenyer, slik at dere ikke går lei. Dere får også egen fredagsmeny, der det varieres mellom blant annet karbonader, roastbiff, fiskekaker og kyllingvinger.

Alle våre lunsjfat leveres rett inn i kjøleskapet.

Vi tilbyr
inspirerende og
smaksrike retter
fra hele verden.



VARM LUNSJ

Vi har et stort utvalg av velsmakende retter, laget av våre egne kokker - helt fra bunn av.

På vårt kjøkken er det fokus på sunne og ferske råvarer uten tilsetningsstoffer, og rettene leveres både porsjonspakket og i storforpakninger. Disse kan raskt og enkelt varmes opp i komfyr eller mikrobølgeovn.

Vi jobber kontinuerlig med fornyelse av våre menyer og har et godt og variert utvalg. Vi vil at våre kunder skal oppleve en inspirerende variasjon, så det rulleres mellom smaksrike retter fra hele verden.

NOEN EKSEMPLER:

- *Asiatiske curryer*
- *Meksikanske gryter og tex mex*
- *Italienske pastaretter*
- *Norsk husmannskost*

lunsj



KANTINE

Dette er et fullservicetilbud for litt større bedrifter, der vår vert eller vertinne tar seg av hele lunsjavgiflingen.

Gjennom mange års erfaring med fornøyde kunder, er tjenesten spesialtilpasset bedrifter med mellom 20 og 300 ansatte. Våre varierte menyer gir dere et måltid som er både smaksrikt og sunt, og presentert på en måte som er en fryd for øyet! Vi tilbyr et modulbasert kantinetilbud der dere selv kan påvirke sammensetningen.

Vi leverer daglig - noe som gir store fordeler i forhold til ferskhet, kvalitet og fleksibilitet. Det gir lettere mulighet for tilpasning i forhold til antall brukere, og det fjerner svinneproblematikk - noe som er viktig for miljøet.

Våre utmerkede verter og vertinner sørger for at dere bare kan komme og nyte maten. Vi tar oss av alle forberedelser, samt rydder og vasker opp når lunsjen er ferdig.

DET LILLE EKSTRA

Ønsker du å løfte lunsjopplevelsen enda høyere? Vi kan også tilby fast profesjonell kokk, gourmet-menyer eller helt egne konsepter og løsninger. Fortell oss hva du ønsker så fikser vi det!

EVENTS

Vi leverer også matopplevelser og service til alle typer firmaeventer. Skal du arrangere grillfest, messe eller fredagspils? Spør oss, så fikser vi alt fra planlegging til gjennomføring.

CATERING

Vi tilbyr varme lunsjretter, forskjellige typer salater og ferske påsmurte varer som baguetter og snitter til møter og andre anledninger. Når vi lager maten fra bunn av, med ferske råvarer og kjærlighet, ligger alt til rette for å velge et sunnere alternativ til lunsj.

KOMBINER KANTINE, RENHOLD OG ET SUNT INNEKLIMA!

I tillegg til en smaksrik lunsj, tilbyr vi alt innen renhold og inneklima. Vi har luftrensere som fjerner matlukt, os, fett, støv, virus og bakterier, samt renholdere som sørger for plettfrie lokaler hver dag. Ved å kombinere tjenester får vi effektivisert tidsbruken, som igjen gjør at deres bedrift sparer penger.



Vi tilpasser
kantinetilbudet
etter dine behov
og ønsker.

FRUKT | LUNSJ | KANTINE | CATERING | RENHOLD | INNEKLIMA



Våre tjenester
holder deg
Helt Opplagt
på jobben!



KONTAKT OSS PÅ:

Telefon: **0 23 46**

E-post: **Bli@HeltOpplagt.no**

Nettside: **www.HeltOpplagt.no**

Helt Opplagt® 
på jobben

Helt Opplagt på jobben | Bjørnholt, 1275 Oslo | 0 23 46 | Bli@HeltOpplagt.no | www.HeltOpplagt.no